

## Sexual education for parents/ Μαθήματα σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης γονέων

### **The dreaded talk: Talking to kids about sex**

2-hour seminar

For parents of children of all ages

Cost: 30€ per person | 50€ per couple

Whether we feel comfortable or not with our sexuality, talking to our kids about sex makes us nervous. In this seminar we will broach this "dreaded topic" in a fun, educative and revealing way, so that we are better prepared and more comfortable when the time comes. And for those of us who messed up the first time, this will be a good way to get back in! For parents of kids of ALL ages.

### **Short Bio**

Dr. Niovi Michalopoulou is a clinical psychologist, with a Masters and PsyD from Widener University in the US. She works as a psychotherapist with adults and couples since 1998. Since 2012 she has been giving seminars and lectures on sexual education in schools, training centers and private companies. She also specializes in adult ADHD serving on the scientific committee of ADHD Hellas and is one of the founding members of IARPP Greece.

### **Μιλώντας στα παιδιά για το ΣΕΞ: Όλα όσα δε θέλετε να σας ρωτήσουν και πώς να τα αντιμετωπίσετε**

2-ώρο σεμινάριο

Απευθύνεται σε γονείς παιδιών όλων των ηλικιών

Κόστος: 30€ το άτομο | 50€ το ζευγάρι

Το σεξ είναι ένα καυτό θέμα για όλους μας, ειδικά όταν πρόκειται να μιλήσουμε για αυτό με τα παιδιά μας. Είτε το έχουμε αποφύγει (έως τώρα) είτε έχουμε κάνει την προσπάθεια μας να τα ενημερώσουμε, πάντα παραμένει ένα σημείο δυσκολίας ανάμεσα μας. Συχνά αποφεύγουμε και αναβάλλουμε αυτή την κουβέντα, γιατί αισθανόμαστε ότι: "το παιδί μου δεν είναι ακόμα έτοιμο" ή "είναι πολύ μικρό για να τα ξέρει αυτά" ή "καλύτερα να το κάνει ο πατέρας/η μητέρα του" και "τώρα πια είναι αργά". Μια τέτοια στάση συχνά υποδηλώνει την αμηχανία μας πάνω στο θέμα και την έλλειψη σχεδίου για το **τι, πως και πότε θα πρέπει να μιλήσουμε**. Κατά την διάρκεια της προγραμματισμένης 2ωρης διάλεξης, αποσαφηνίζοντας τις δικές μας πιθανές αναστολές, αλλά και την ασάφεια του τι θέλουμε και τι πρέπει τα παιδιά μας να ξέρουν σε κάθε ηλικία, θα μπορέσουμε να κρατήσουμε ανοιχτή μια επικοινωνία μαζί τους πάνω σε αυτό το θέμα.

### **Βιογραφικό**

Η Δρ. Νιόβη Μιχαλοπούλου είναι κλινική ψυχολόγος και ψυχοθεραπεύτρια. Πήρε το Διδακτορικό της από το Widener University των ΗΠΑ το 1997 όπου και εργάστηκε σε νοσοκομεία, κέντρα ημέρας και ιδιωτικές κλινικές. Από τότε εργάζεται ιδιωτικά στην Αθήνα και ασχολείται με ψυχοθεραπεία ενηλίκων και ζευγαριών. Ασχολείται ενεργά με τη ΔΕΠΥ ενηλίκων από το 2007. Έχει διδάξει κλινική ψυχολογία στο New York College (όπου και διατέλεσε υπεύθυνη του τμήματος ψυχολογίας) και στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα του University of Indianapolis. Είναι επίσης ιδρυτικό μέλος του Ελληνικού παραρτήματος της Διεθνούς Εταιρίας Σχεσιακής Ψυχανάλυσης και Ψυχοθεραπείας. Είναι στο ΔΣ της ADHD HELLAS από το 2012, και φέτος τελεί χρέη Επιστημονικής Συμβούλου του συλλόγου.